

Reisen OHNE REUE

Mit uns ist gut verreisen.
Wir beraten Sie gern.



5,31 € gespart

20,48 €
~~25,79 €~~

Vitamin B-Komplex-ratiopharm® Hartkapseln, 60 Stück

- ✓ B-Vitamine für Energie und Konzentration
- ✓ Alle 8 B-Vitamine in einer Kapsel

Fit und entspannt unterwegs

Ob Städtetrip, Strandurlaub oder Abenteuerreise – unterwegs möchte man sich rundum wohlfühlen und die Auszeit in vollen Zügen genießen. Doch ungewohnte Tagesabläufe, lange Anreisen oder ein aktives Programm können Körper und Nerven ganz schön fordern. Umso wichtiger ist es, gut vorbereitet zu starten und den eigenen Energiehaushalt im Blick zu behalten.

Eine ausgewogene Versorgung mit wichtigen Nährstoffen kann dabei helfen, die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit zu unterstützen – gerade in Phasen erhöhter Belastung. So bleiben Sie auch auf Reisen fit, ausgeglichen und voller Tatendrang.

Mit der richtigen Vorbereitung im Gepäck steht erholsamen und zugleich aktiven Urlaubstagen nichts mehr im Weg – für Reisen, die in bester Erinnerung bleiben.

Tipp: Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke vor Ort individuell beraten – für die passende Unterstützung auf Ihrer Reise.



Ihr Geschenk!

Ein Sudoku-Heft als kleine Zugabe für entspannte Momente – ideal für eine kurze Auszeit im Alltag oder unterwegs.

Anschrift Ihrer Apotheke auf der Rückseite. Nur solange Vorrat reicht, nur ein Artikel pro Person.



2,50 € gespart

9,98 €
~~12,48 €~~

Nurofen® mini 400 mg Weichkapseln, 20 Stück*

Bei Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber und Schmerzen im Zusammenhang mit Erkältungen – ab 12 Jahren.



Wenn der Körper sich meldet ...

Sommer heißt unterwegs sein: lange Fahrten, ungewohnte Bewegungen, Hitze, ein anderer Schlafrhythmus. Für den Körper ist das oft mehr Umstellung, als man denkt. Muskeln reagieren empfindlicher, der Kreislauf braucht Aufmerksamkeit, kleine Beschwerden melden sich schneller. Wer diese Signale nicht ignoriert, sondern bewusst wahrnimmt und gezielt handelt, schafft die besten Voraussetzungen, um aktiv zu bleiben – und den Urlaub so zu erleben, wie er geplant war. Denn Wohlbefinden bedeutet nicht, perfekt belastbar zu sein, sondern gut mit sich umzugehen.

Akute Schmerzen effektiv behandeln!



2,32 € gespart

8,78 €
~~11,10 €~~

1.000 g = 146,33 €

Voltaren Actigo Schmerzgel, 60 g*

Mit Diclofenac zur Linderung von Schmerzen durch Sportverletzungen, wie z. B. Zerrungen, Verstauchungen; bei akuten Muskelschmerzen, akuten Knieschmerzen und akuten Schulterschmerzen.



2,20 € gespart

8,78 €
~~10,98 €~~

IBU-LYSIN-ratiopharm® 400 mg, 20 Stück*

- ✓ Extra schneller Wirkeintritt dank der Kombination mit Lysin
- ✓ Lange Wirkdauer von bis zu 8 Stunden
- ✓ Gut verträglich
- ✓ Auch bei Migräne geeignet



2,14 € gespart

8,28 €
~~10,42 €~~

IBU 400 akut - 1 A Pharma®, 50 Stück*

Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen und Fieber.



3,08 € gespart

11,78 €
~~14,86 €~~

Buscopan® plus Filmtabletten, 20 Stück*

Bei Schmerzen und Krämpfen im Bauchbereich und bei krampfartigen Regelschmerzen.

Voltaren Actigo Schmerzgel 11,6 mg/g Gel. Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol und einen Duftstoff mit Benzylbenzoat, Benzylalkohol, Citral, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Farnesol, Geraniol und Linalool. Haleon GmbH, 80339 München.

IBU-LYSIN-ratiopharm® 400 mg. Wirkstoff: Ibuprofen-DL-Lysin (1:1). Anwendungsgebiete: Kurzzeitige symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen sowie Fieber und Schmerzen bei Erkältung. Kurzzeitige symptomatische Behandlung von akuter Kopfschmerzphase bei Migräne mit od. ohne Aura. Dieses Arzneimittel wird bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht (ab 6 J.), Jugendlichen und Erwachsenen angewendet. Warnhinw.: AM enth. weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Filmtbl., d. h. es ist nahezu „natriumfrei“. ratiopharm GmbH, 89079 Ulm.

Ibu 400 akut - 1 A Pharma®, 400 mg Filmtabletten. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Kurzzeitige, symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen; Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Mat.-Nr.: 2/51016816. 1 A Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen.

Nurofen mini 400 mg Weichkapseln. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Kurzzeit. symptomat. Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen, Fieber, Schmerzen in Zusammenhang m. Erkältungen. Warnhinweise: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Enthält Ponceau 4R (E124), Phospholipide aus Sojabohnen und Sorbitol (E420). NURFD_0301. Reckitt Benckiser Deutschland GmbH, 69067 Heidelberg.

Buscopan® plus Filmtabletten. Anwendungsgebiete: Bei krampfartigen Schmerzen bei Erkrankungen des Magens und des Darms, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z. B. schmerzhafte Regelblutungen). Warnhinweis: Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoffe: Butylscopolaminiumbromid, Paracetamol. A. Nattermann & Cie. GmbH, 65929 Frankfurt am Main.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 23.04.2026.

Ich packe meinen Koffer ✓ und nehme mit ...



1,81 € gespart

7,78 €
~~9,59 €~~

Die
Nr.1¹
bei Übelkeit &
Erbrechen.

✓ etwas gegen Reiseübelkeit

Vomex A® Reise 50 mg Sublingualtablets, 10 Stück*

- ✓ Optimal für unterwegs: Einnahme ohne Wasser, ohne Kauen
- ✓ Wirkt binnen 30 Minuten bis zu 6 Stunden lang
- ✓ Mit Pfefferminzgeschmack

¹ IQVIA MAT 11/2025, 11A1

Nicht jeder Moment läuft nach Plan – und genau das gehört zum Reisen dazu. Hohe Temperaturen, ungewohnte Eindrücke oder ein empfindlicher Magen sind für viele ganz normal. Entscheidend ist, wie man damit umgeht.

Wer kleine Beschwerden nicht überbewertet und auf sich achtet, bleibt entspannter. Erholung entsteht, wenn man sich Pausen gönnt, realistische Erwartungen hat und gut vorbereitet ist. So werden freie Tage zu echter Auszeit.

Urlaub beginnt
im Kopf – nicht
im Magen



2,08 € gespart

8,28 €
~~10,36 €~~

1.000 ml = 414,00 €

✓ und gegen
Verstopfung

Microlax®, 4x5ml*

Löst Verstopfung schnell in nur ca. 5-20 Minuten. Sehr gut verträglich, auch für Babys und Schwangere geeignet.

✓ und gegen Mückenstiche



2,33 € gespart

8,78 €
~~11,11 €~~

1.000 g = 292,67 €

Fenistil Gel, 30 g*

Zur Linderung von Juckreiz bei Mückenstichen, Insektenstichen und Sonnenbrand.



✓ etwas gegen
juckende Haut

Unser Preis

9,98 €

Fenistil Kühl Roll-on Gel, 8 ml

Praktisch für unterwegs: Kühlende Hautpflege für gereizte und juckende Haut.

✓ und etwas gegen Durchfall



3,51 € gespart

13,48 €
~~16,99 €~~

Imodium® akut Duo, 12 Stück*

Mit Duo-Wirkung: Lindert neben akutem Durchfall auch Krämpfe und Blähungen.



Vomex A® Reise 50 mg Sublingualtablets. Wirkstoff: Dimenhydrinat. Anwendungsgebiet: Prävention und Behandlung von Reisekrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen über 12 Jahre und 45 kg Körpergewicht. Warnhinweise: Arzneimittel f. Kinder unzugängl. aufbewahren. Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen.

Microlax® Rektallösung. Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation) sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlentleerung (Defäkation) erfordern. Zur Darmentleerung bei diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen im Enddarmbereich. Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure. Kenvue Germany GmbH, 41470 Neuss.

Fenistil Gel. Wirkstoff: Dimetindenmaleat. Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und anderen allergisch bedingten Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand. Warnhinweis: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) und Propylenglycol. Haleon GmbH, 80339 München.

Imodium® akut Duo. Wirkstoffe: Loperamidhydrochlorid und Simeticon. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung akuter Durchfälle bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren, wenn gleichzeitig auch Bauchkrämpfe, ein aufgeblähter Bauch und Blähungen auftreten. Loperamidhydrochlorid vermindert den Durchfall durch Verlangsamung der gesteigerten Darmaktivität. Zusätzlich erhöht es die Aufnahme von Wasser und Salzen aus dem Darm. Simeticon lässt die Gasblasen, die Krämpfe und Blähungen verursachen, im Darm zerfallen. Warnhinweise: Enthält Benzylalkohol und Maltodextrin (enthält Glucose). Kenvue Germany GmbH, 41470 Neuss.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 23.04.2026.



Gut durch heiße Tage



Hohe Temperaturen fordern den Körper besonders heraus. Gerade an heißen Sommertagen ist es wichtig, auf sich achtzugeben und den Körper bestmöglich zu unterstützen. Ausreichend Flüssigkeit, eine leichte Ernährung und die gezielte Zufuhr wichtiger Nährstoffe helfen dabei, fit und leistungsfähig zu bleiben.

Wasserreiche Lebensmittel wie Wassermelone, Gurke oder Erdbeeren liefern nicht nur wertvolle Flüssigkeit, sondern sorgen auch für eine angenehme Erfrischung bei wenig Kalorien. Zusätzlich unterstützen Mineralstoffe den Flüssigkeits- und Muskelhaushalt und helfen, das innere Gleichgewicht zu bewahren. Wer bewusst trinkt und leicht isst, genießt warme Tage entspannter – und kann den Sommer in vollen Zügen auskosten.



2,71 € gespart

10,28 €
~~12,99 €~~
1.000 ml = 29,37 €

Lenscare OPTISept,
Peroxidlösung 350 ml,
inkl. Behälter,
45 Reinigungstabletten

- ✓ Entfernt zuverlässig Keime, Proteine und Ablagerungen
- ✓ Ohne Konservierungsstoffe
- ✓ Für Allergiker geeignet
- ✓ Für weiche Linsen



2,32 € gespart

8,78 €
~~11,10 €~~

Calcium Verla® 600 mg
Filmtabletten

Wirkstoff: Calcium
Zur Anwendung bei Erwachsenen,
Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren

40 Filmtabletten zum Einnehmen **N2**

Gegen Calciummangel
Zur Begleittherapie bei Osteoporose



Calcium Verla® 600 mg, 40 Stück*

Zur Vorbeugung und Behandlung von Calciummangel und zur unterstützenden Therapie bei Osteoporose.



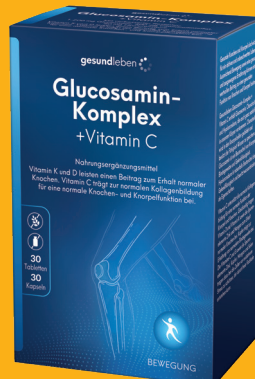
2,01 € gespart

7,48 €
~~9,49 €~~
1.000 g = 120,65 €

Gesundleben Magnesiumcitrat, 40 x 1,55 g

Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Damit Bewegung leichter fällt



4,47 € gespart

17,48 €
~~21,95 €~~

Gesundleben Glucosamin-Komplex, 60 Stück

Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knorpel und Knochen. Gleichzeitig tragen Vitamin D und Vitamin K sowie die Spurenelemente Zink und Mangan zum Erhalt normaler Knochen bei.

Calcium Verla® 600 mg. Wirkstoff: Calcium. Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung eines Calciummangels, wenn der Calciumbedarf nicht mit der Nahrung gedeckt werden kann; zur Behandlung eines Calciummangels; zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose. Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co.KG, 82327 Tutzing.

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 23.04.2026.



20% RABATT

Auf einen Artikel Ihrer Wahl! Gültig vom 01.06. bis 18.07.2026

Einfach Coupon ausschneiden und bei uns einlösen! Ausgenommen bereits reduzierte und sortimentsfremde Artikel, Aktionsware, rezeptpflichtige Artikel und Bücher. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar.